

# LE SPORT-SANTÉ au salon Body Fitness Paris

du vendredi 15 au dimanche 17 mars 2019 de 9h30 à 19h00

## Zoom sur les équipements Sport-Santé 2019 !

Chaque année, de plus en plus d'adeptes de la Forme et du Bien-être se donnent rendez-vous à Paris durant 3 jours pour découvrir les nouveautés en termes d'équipements, d'accessoires, textiles et nutrition, ou pratiquer les activités fitness les plus en vogue.

Le Sport-Santé étant à l'honneur lors de cette 32<sup>ème</sup> édition, voici pour l'occasion quelques équipements et activités qui permettent de se (re)mettre en forme.

**Le RoWning  
PAV 5.2 - STAND B02**

### LA NOUVELLE PRATIQUE DE L'AVIRON INDOOR

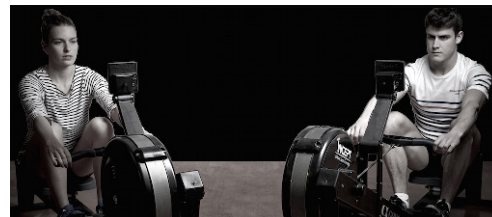
L'aviron est bien connu pour ses bienfaits pour le corps. Il permet de travailler les principaux groupes musculaires tout en sollicitant le système cardio-vasculaire.

Basées sur le principe de circuit training, les séances de RoWning proposent **des enchaînements de mouvements variés sur et autour du rameur.**

Ce nouveau programme se pratique **soit en cours collectif coaché soit en autonomie complète via un cours virtuel.**

*Le + Sport-Santé : une activité sans impact traumatisant pour le corps*

[www.fff.aviron.fr](http://www.fff.aviron.fr)



**L'INFINYFIT 130  
PAV 5.2 - STAND A02**

### LE « COUTEAU SUISSE » DU FITNESS

Matériel de musculation innovant, **Made In France** et lauréat au concours Lépine ! Ingénieux, il permet d'avoir chez soi **un équipement polyvalent, pliable et peu encombrant.**

Il procure des possibilités d'entraînement à l'infini en utilisant le poids de corps. Chacun peut **progresser à son rythme** en laissant une grande liberté d'action.

*Le + Sport-Santé : tous les bienfaits de la musculation sur la posture et la tonicité*

[www.infinyfit.fr](http://www.infinyfit.fr)



SALON  
**BODY  
FITNESS** PARIS

15.16.17 MARS. 2019

Next Exposition

LES MILLE VOYE FORME FIBO

© 2018 LES MILLE VOYE FORME FIBO

SERVICE DE PRESSE

Agence Vie Publique

Nathalie Cassagnes - Marie Voegtling

[contact@agenceviepublique.com](mailto:contact@agenceviepublique.com)

01 43 54 17 44 - 06 11 49 38 02

PAV. 5.1 / 5.2 / 5.3 / 2.1

PARIS PORTE DE VERSAILLES

9:30\_19:00

Billets en vente en ligne à 10€ jusqu'au 14 mars, puis à 14€ du 15 au 17 mars en ligne et sur place [www.salonbodyfitness.com](http://www.salonbodyfitness.com)

Retrouvez toute l'actualité de Body Fitness Paris





## FULL BODY COACHING PAV 5.2 - STAND A07

### UN MOUVEMENT EN 3D

1<sup>er</sup> appareil de sport utilisant l'oscillation sphérique, FitWave permet à tous, débutants ou sportifs confirmés, de travailler tout le corps dans le respect des articulations et en un temps record : **1 séance de 25 minutes = 1h30 de sport !**

*Le + Sport-Santé : les muscles profonds sont constamment sollicités*

[www.fit-wave.com](http://www.fit-wave.com)



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE - FÉVRIER 2019

## TEAMBEATS™ PAV 5.2 - STAND B09

### L'APPLI QUI RÉVOLUTIONNE LES COURS CO !

Technogym a lancé **une application unique permettant de créer et de gérer des circuits de cours collectifs.**

Il suffit aux participants de synchroniser leur dispositif à un écran tactile pour rejoindre une séance. Ils peuvent ensuite **suivre leur avatar sur écran géant** pour contrôler leur fréquence cardiaque, suivre l'exercice et garder un œil sur le timer pour optimiser l'efficacité de l'entraînement sous l'œil attentif du coach, le tout en musique.

*Le + Sport-Santé : Des exercices variés, efficaces et ludiques qui tiennent compte de la fréquence cardiaque des participants*

[www.technogym.com](http://www.technogym.com)



## INTELLIGENT TRAINING CONSOLE PAV 5.2 - STAND B10

### L'ENTRAÎNEMENT CONNECTÉ PERSONNALISÉ

Conçue pour les adeptes de musculation, qu'ils soient débutants ou expérimentés, la console intelligente MATRIX permet à chacun de réaliser des entraînements simples, sûrs et efficaces en fonction des objectifs de transformation physique.

*Le + Sport-Santé : Grâce à une technologie connectée intelligente, les séances sont parfaitement adaptées à chacun en fonction des besoins et des capacités*

[www.matrixfitness.com](http://www.matrixfitness.com)



## AIR BIKE PAV 5.2 - STAND C35

### SECOUEZ LES BRAS ET LES JAMBES INSTANTANÉMENT !

Original, ce nouveau vélo permet d'**entraîner simultanément les bras et les jambes**. Il est destiné à un entraînement plus intense.

Fonctionnel, il est **équipé d'une console numérique** fournissant de multiples informations (temps, vitesse, distance parcourue, calories, watts, intervalle 20/10, régime et fréquence cardiaque).

*Le + Sport-Santé : une position assise confortable qui sollicite tout le corps*

[ossfitness.com](http://ossfitness.com)



## PAV. 5.1 / 5.2 / 5.3 / 2.1 PARIS PORTE DE VERSAILLES

Billets en vente en ligne à 10€ jusqu'au 14 mars, puis à 14€ du 15 au 17 mars en ligne et sur place

[www.salonbodyfitness.com](http://www.salonbodyfitness.com)